

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по физической культуре 1 класса

Программа по физической культуре для первого класса разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ №4 Гиагинского района с учетом программы по физической культуре, включенной в ее структуру. Программа направлена на обеспечение достижения планируемых результатов, освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Учтены основные содержательные линии межпредметные и внутрипредметные связи, логика построения учебного процесса программы по физической культуре, рекомендованной Министерством образования и науки Республики Адыгея и «Адыгейским республиканским институтом повышения квалификации» (2012г)

Третий час на преподавание физической культуры в 1 классе введён приказом Министерства и науки Российской Федерации (№889 от 30.08.2010г.). В приложении к приказу указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

В соответствии с методическими рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации (письмо от 08.10.2010г. №ИК-1494/190 «третий урок физической культуры включается в сетку расписания учебных занятий всех классов и рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса».

Приоритетом должны стать:

- развитие физических качеств для пропорционального развития ребёнка;
- повышение суммарной двигательной активности исходя из его возраста и состояния здоровья.

Цель: формирование у учащихся основ здорового образа жизни, позитивного отношения к занятиям физической культурой как эффективному средству формирования, сохранения и укрепления здоровья; приобретение начальной физкультурной грамотности, позволяющей осуществить обоснованный выбор физических упражнений с оздоровительной направленностью, и навыков их рационального применения; овладение элементарными основами проектирования процесса физического самосовершенствования.

На изучение физической культуры в первом классе отводится 1 час в неделю.
Курс рассчитан на 33 часа (33 учебные недели).